**附件2**

**湖南农业大学第十二届大学生心理健康节活动方案**

一、活动主题

真爱随心，温暖随行

二、活动时间

2017年5月

三、活动内容

**（一）心理健康节开幕式暨“爱与成长”师生论坛**

1.活动时间：5月9日（周二） 19:30

2.活动地点：大成厅

3.活动目的：搭建师生互动的平台，邀请各年级学生代表、教师（辅导员、任课教师等）代表及心理专家团队（校内外心理工作者）三方对话，分享花季雨季中的欢笑与泪水，共同探讨成长过程中的困惑与收获，帮助学生提升心理素质，增强心理保健意识。

4.承办单位：大学生心理健康中心。

**（二）爱与感恩——“爱要大声说出来”系列活动**

1.活动时间：5月9日—5月14日

2.活动地点：全校各学生园区

3.活动目的：大学生心理健康教育中心牵手各学院，开展“感动农大温情故事”征集评选活动，唤起大家对于父母的感恩之情。本次活动将征集“爱的照片”亲子主题图文作品并发起投票，评选“感动农大温情故事”，最佳作品将于闭幕式当晚登台朗读。请各学院推选一篇亲情主题的图文，要求文字600-800字，配亲子主题照片一张，于5月8日前发送至ndxinli@163.com。大学生心理健康教育会于母亲节当天将在芷兰宿舍区开展“温情五月天，孝心满人间”主题心理游园会，通过心理游戏让大家体会父母养育子女的艰辛，引导广大学生用实际行动表达对父母的爱。

4.承办单位：大学生心理健康教育中心，大学生心理健康教育会。

**（三）爱与梦想——第一届校园心理舞台剧大赛**

1.活动时间：复赛5月19日（周五）19:00

2.活动地点：学术报告厅

3.活动主题：演绎青春故事，舞动爱的梦想

4.活动目的：心理舞台剧融合心理情景剧和歌舞等艺术表演形式为一体。由小见大，校园微故事演绎心理大学问，引发广大师生对学习生活中的心理困惑进行深入思考；由表及里，青春手语舞展现爱的正能量，在感官享受艺术熏陶的同时，传播积极向上的校园正能量。

5.活动内容及要求：每个学院通过自行组织初赛选拔一个班级参加复赛。情景剧中要求融入手语舞元素。各学院同场竞技，决出表现最佳、创意最新的六个节目入围闭幕式总决赛。

详见“湖南农业大学第一届校园心理舞台剧大赛活动方案”。

6.承办单位：大学生心理健康教育中心，大学生心理健康教育会。

**（四）爱与信任——抱抱团“拒绝冷漠，拥抱温暖”户外团体心理活动**

1.活动时间：5月20日（周六）

2.活动地点：心理健康中心前坪

3.活动目的：在网络通讯技术发达及智能手机普及的今天，大学生作为21世纪的新兴人类，有着独特的个性，但“线上”积极热情，“线下”常常封闭冷漠。大学生心理健康教育会通过“抱抱团”活动，来打破陌生人之间的隔阂，传递人与人之间的温暖，引导大家敞开心扉，用37.6℃的体温来传播爱与信任的力量！

4.承办单位：大学生心理健康教育会。

**（五）爱与责任——第七届心理健康主题班会策划大赛**

1.活动时间：班会开展 5月2日-8日；

汇报答辩 5月23日（周二）19:00。

2.活动地点：班会开展 各学院自行确定；

汇报答辩 学海厅。

3.活动主题：爱与责任

4.活动目的：心理健康主题班会是一个群体性、创造性、和谐的心理健康活动，旨在促进学生之间的相互了解，增强班级凝聚力，营造和谐健康的班级氛围，通过班会实施开展及成果汇报答辩展现班级凝聚力和青春风采。

4、活动参与对象：全校大一至大三各班。

5、活动要求：详见“湖南农业大学第七届心理健康主题班会活动方案”。

6、承办单位：大学生心理健康教育会。

**（六）“爱与生命”——心理健康专题知识讲座**

1.活动时间：5月25日（周四）16:30

2.活动地点：学海厅

3.活动目的：邀请心理专家对大学生心理危机问题进行深入检出的剖析，引导广大师生加强对大学生心理健康与精神卫生的关注。

4.承办单位：大学生心理健康教育中心。

**（七）心理健康节闭幕式暨“爱与温暖”颁奖晚会**

1.活动时间:6月1日（周四）19:30

2.活动地点：大礼堂

3.活动主题：爱与温暖

4.活动目的：回顾活动精彩瞬间，心理舞台剧决赛，表彰优秀参与集体，展示学生青春风采，传达师长温情寄语。

5.承办单位：大学生心理健康中心。