附件2：

优秀成长辅导案例上报要求

**一、案例选题要求**

1、案例的选择必须是真实案例，具有一定的工作实践价值。

2、案例紧扣以下五方面内容，与思想教育、心理健康教育与日常管理工作相结合：

（1）思想提升辅导：包括理想信念、爱国主义、公民道德、政治信仰等辅导内容；

（2）生活适应辅导：包括自我意识、情绪、人际交往、闲暇生活等辅导内容；

（3）职业规划辅导：包括规划意识、职业认知、职前准备等辅导内容；

（4）危机应对辅导：包括重大生活事件、心理疾病康复期、精神疾病康复期等辅导内容；

（5）学业发展辅导：包括学业规划、学业适应、学业救助、学业创新等辅导内容。

3、注意挖掘和总结案例的典型性、创新性。

**二、案例书写结构**

1、确定辅导对象：为什么要辅导该生

2、初次辅导：澄清辅导对象的问题，确定辅导目标；

3、辅导过程：记录辅导全过程，包括辅导时间（次数）、使用的辅导方法、辅导效果及反馈；

4、辅导感悟与体验；

**三、报送要求**

1、严禁抄袭，发现弄虚作假或剽窃他人成果者，结项评审将评为不合格。

2、每个项目报一个优秀成长辅导案例，统一文本格式（正标题：黑体3号居中，单倍行距；副标题：黑体4号居中，单倍行距；宋体4号，单倍行距；正文：宋体4号，行距22磅），注明单位及作者。