附件1：

湖南农业大学第十六届“5·25”大学生心理健康节活动日程安排

**主题：呵护身心健康 放飞阳光心灵 时间：2021年5月8日至5月30日**

| **序 号** | **主 要 活 动** | **时 间** | **地 点** | **备注** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | “从心出发 筑梦起航”——师生心理论坛  暨第十六届“5·25”大学生心理健康节开幕式 | 5月8日  19：30 | 大成厅 | 各学院分管学生工作副书记、心理专干、心理健康教育学生骨干及心理委员代表参加 |
| 2 | “爱心相伴 温暖同行”  ——心理健康教育工作优秀集体和个人评选 | 5月8日  —  5月20日 | / | 各学院按指标推选 |
| 3 | “放飞心灵 共画心语”  ——第二届心理漫画大赛 | 5月10日  —  5月25日 | 线上投票+线下评选 | ①5月10日开始进行作品征集；  ②5月17日-5月20日线上投票评选；  ③5月21日-23日作品专家评选；  ④5月25日公布评奖结果，优秀作品展示。 |
| 5 | “初心相遇 共勉成长”——校院两级心理健康教育学生骨干户外心理素质拓展 | 5月15日  9:00-11:30 | 西田径场 | 各学院选派心理健康教育学生骨干6人参赛；如遇天气状况不佳，日期往后顺延。 |
| 6 | “红心向党 奋发自强”  ——党建主题团体心理辅导 | 5月22日  9：00-11:30 | 心理中心  团辅室 | 每院选派2名学生党员（含预备党员）代表参加 |
| 7 | “同心传乐 青春有约”  ——第三届心理游园会 | 5月25日  9:00-17:30 | 芷兰超市旁空地及羽毛球场 | 心理中心与各学院联合承办；  如遇天气状况不佳，日期往后顺延。 |
| 8 | “凝心聚力 携手相伴”  ——学院特色心理健康主题活动 | 5月8日  —  5月30日 | 参见学院  活动通知 | 各学院结合本院专业特色自行举办。 |