附件7：

**湖南农业大学第三届心理游园会活动方案**

心理游园会是融合心理健康知识宣传、心理主题活动和现场咨询互动为一体的户外心理健康教育活动。本次游园会以校院两级联合承办的形式开展，各学院申报活动创意，学校统筹规划，集中统一开展。

**一、活动主题**

同心传乐 青春有约

**二、活动目的**

1.寓教于乐，将心理健康知识通过丰富多样的游园活动进行宣传和普及，引导学生关注自身健康；

2.丰富学生课余生活，释放心理压力，在互动中提升心理适应能力、人际交往能力，提升心理素质。

**三、活动时间**

2021年5月25日（周二）9:00至18:00

**四、活动地点**

芷兰超市旁空地及羽毛球场

**五、活动对象**

湖南农业大学在校师生

**六、活动承办方**

湖南农业大学学生会学生发展中心、各学院心理健康部

**七、活动形式**

**（一）校院两级共筑互动平台**

1.5月21日中午，校学生会心理发展小组将组织各学院心健部召开工作部署会议，安排各院主题活动摆点区域。

2.5月25日早上8:30，在芷兰超市旁及羽毛球场空地搭建帐篷、布置展台，做好活动准备工作，要求工作人员佩戴工作牌。

3.5月25日9:00心理游园会正式开始，参与者可在活动园区入口处领取集章手册，在每个项目点参与活动并集章打卡，根据集章数目在学校心理健康教育会主帐篷区兑换礼品。

4.5月25日18:00活动结束，各部门统一整理物资、清理场地。

如遇天气状况不佳，日期往后顺延。

**（二）功能分区乐享游戏体验**

心理游园会将根据活动特色进行功能分区：

**1.心理中心宣传主会场：心晴家园**

现场心理咨询与答疑、心理测试与趣味心理图片展、心理漫画大赛优秀作品展等心理健康知识宣传区域、礼品兑换区域；

**2.游戏区：快乐驿站**

现场游戏互动体验区域，活动包括趣味投壶、欢乐摇摆、是红不是绿、绝速乒乓等；

**3.涂鸦区：绘心绘意**

该区域将绘画与心理相结合，现场绘画涂鸦，活动包括T恤涂鸦、团扇设计、创意松果作画、涂鸦展板等；

**4.知识竞答区：知识沙龙**

现场知识竞答区域，活动包括心理知识竞答、生活知识百科抢答等；

**5.义卖区：爱心中转站**

现场爱心义卖区域，将闲置资源通过义卖的形式变现，将这份爱传递给需要帮助的人；

**6.愿望墙：心语心愿**

现场书写心愿区域，活动包括鼓舞墙、心愿墙、目标墙等；

**7.歌唱区：歌表心声**

该区域旨在用音乐调整同学们的心态，帮助舒缓压力和烦躁情绪，让同学们在不同状态下体会到音乐的魅力，活动包括歌词接龙、歌唱颜色、歌唱心情等。

参与者可根据各自兴趣爱好，参与其中活动。