附件2：

**师生心理论坛暨湖南农业大学第十六届“5·25”大学生心理健康节开幕式活动方案**

**一、活动主题**

从心出发 筑梦起航

**二、活动时间**

2021年5月8日（周六）19:30

**三、参加人员**

各学院分管学生工作副书记、心理专干、校院两级心理健康教育学生骨干及班级心理委员代表。

**四、活动地点**

大成厅

**五、活动内容**

**（一）开幕式部分（30分钟）**

议程：1、领导致开幕词；

1. 宣布本届心理健康节活动安排；
2. 朋辈心理互助员代表发起“5·25，我爱我”心理健康倡议；

4、嘉宾讲话。

**（二）师生心理论坛部分（约90分钟）**

流程：1、介绍来访专家、教师、学生代表；

1. 情境再现：校院学生心理困惑；
2. 学生、教师和心理专家围绕心理困惑主题展开交流讨论；
3. 现场观众互动。
4. 活动结束。

活动目的：搭建师生互动的平台，邀请各年级学生代表、教师（辅导员、任课教师等）代表及心理专家团队（校内外心理工作者）三方对话，分享花季雨季中的欢笑与泪水，共同探讨成长过程中的困惑与收获，帮助学生提升心理素质，增强心理保健意识。