

# 中共湖南农业大学委员会学生工作部

湘农学工〔2022〕6号

---

## 关于举办第十七届大学生心理健康节的通知

各学院：

为深入贯彻落实党中央、国务院和湖南省委教育工委、省教育厅关于大学生思想政治教育和心理健康教育工作的相关文件精神，充分发挥我校作为湖南省高校心理健康教育示范中心的示范引领作用，推动我校及对口协作学校心理健康教育工作的深入开展，培育学生积极向上的阳光心态，经研究，决定举办学校第十七届大学生心理健康节，相关事项通知如下：

### 一、活动主题

阳光心“晴”温暖同行

### 二、活动时间

2022年4-5月

### 三、活动内容

本届心理健康节以倡导学生悦纳自我、关爱生命为着力点，结合学校实际和学生特点，整合校院两级心理素质教育工作资源，以生动活泼的形式，重点开展如下工作：

1. 以心连心：第十七届“5·25”大学生心理健康节开幕式暨四校联合朋辈心理论坛；
2. 以剧诉情：第四届校园心理情景剧剧本创作大赛；
3. 以文抒心：“心‘晴’故事”征集；
4. 以画传意：第三届校园心理漫画大赛；
5. 以爱愈心：积极心理体验系列活动；
6. 以星护心：“阳光心星”心理健康教育工作先进集体和个人及评选。

#### 四、活动要求

1. **高度重视，精心组织。**心理健康节活动是加强和改进高校学生心理素质教育工作的重要举措。各学院要充分认识其重要意义，并结合学院工作实际，精心组织、广泛发动，全面调动学生参与的积极性，提高活动参与覆盖面，提升心理健康教育活动开展的质量和效果。

2. **积极落实，注重实效。**各学院要扎实推进我校“心理教育阳光工程”建设，积极引导学生树立团结友爱、互帮互助、携手共进的意识，切实培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的阳光心态。

3. **加强宣传，营造氛围。**要充分利用各种网络宣传媒体，如QQ、微博、微信、视频号等广泛宣传心理健康知识；各学院要充分发挥心健部成员、班级心理委员的骨干作用，结合本学院实际开展心理健康知识宣传，要普及到本学院全体学生，积极营造良

好的心理健康教育氛围。

**4. 创新探索，总结提升。**各学院要积极探索疫情防控常态化背景下大学生的心理需求和心理特点，结合自身专业特色和学生心理特点开展心理健康教育主题活动，善于总结提炼，以经验促发展，以创新促提升，进一步提高我校心理健康教育的针对性和有效性。

## 五、奖项设置

本次心理健康节系列活动设：

1. 心理情景剧剧本创作大赛：设一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个，优胜奖10个，均颁发荣誉证书和奖品。

2. “心‘晴’故事”征集：设一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个，优胜奖10个，均颁发荣誉证书和奖品。

3. 心理漫画大赛作品评选：设一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个，优胜奖10个，均颁发荣誉证书和奖品。

4. 2021-2022 学年心理健康教育工作优秀集体和个人评选：

(1) “优秀心理健康部”5个；

(2) “阳光心星·优秀心理委员”：按照本院心理委员基数5%进行评选。在危机干预、朋辈心理互助中起到关键作用，有证明材料并由心理素质教育与咨询中心审核通过者，可直接获评，不占学院评奖指标；

(3) “阳光心星·优秀朋辈心理工作者”：每个学院推荐1名；

上述奖项均颁发荣誉证书和奖品。

## 六、其他事宜

1. 相关活动具体方案于活动开展前另行通知。

2. 整体活动结束后，请各学院于2022年6月5日前，将活动总结（1500字左右，文件命名为“学院+5·25活动总结”）、活动照片及本届心理健康节主题活动一览表打包发送至邮箱 [hnndxinli@163.com](mailto:hnndxinli@163.com)。联系人：葛俊艳，联系电话：0731-84673645。

特此通知。

附件：第十七届大学生心理健康节活动日程安排

湖南农业大学党委学生工作部

2022年6月7日

